

รับมือ Covid-19 แบบบูรณาการ - ข้อเสนอแนะของ ศ. ดร. นพ. สุรศักดิ์ บุรณะตรีเวช

รับมือ Covid-19 แบบบูรณาการ - ข้อเสนอแนะของ ศ. ดร. นพ. [สุรศักดิ์ บุรณะตรีเวช](#)

ผมได้รับอีเมลล์ จาก ศ. ดร. นพ. สุรศักดิ์ บุรณะตรีเวช ดังข้างล่าง และเห็นว่าเสนอแนวความคิดการดำเนินการรับมือการระบาดของ [โควิด ๑๙](#) อย่างเป็นระบบ

เป็นการเสนอแนะไม่ใช่บอกว่าต้องทำอะไรอย่างที่เสนอทั้งหมด

น่าจะมีมาตรการที่ดีและครบถ้วนกว่านี้

จึงช่วยนำมาบอกต่อ

หมดเวลาที่จะมัวชี้นิ้วใส่รัฐบาลและคนอื่นในการจัดการแก้ไขปัญหาCovid-19 แล้ว
ขอให้ปัญหาคลี่คลายค่อยมาตามจัดการกันถึงเวลาที่เราประชาชนชาวไทยทุกคนจะต้องร่วมด้วยช่วยกันเพื่อให้ผ่านวิกฤต
Covid

19
นี้ไปด้วยกัน ช่วยกันคิดช่วยกันทำผมลองคิดเบื้องต้นมาได้ประมาณข้างล่างนี้จะทำปลายเปิดไว้ให้ช่วยใส่เพิ่มเติมได้เรื่อย
ๆและช่วยกันส่งต่อให้ผู้ที่เกี่ยวข้องและช่วยกันทำหน้าที่ของตนเองทั้งตามหน้าที่การทำงานและหน้าที่การเป็นพลเมืองที่ดีดูแลตนเองและคนรอบข้างให้ได้มากที่สุด

1. การเฝ้าระวังและสอบสวนโรค Covid-19 ผมเชื่อมั่นในทีมงานที่ทำอยู่ในปัจจุบัน
เพราะผมรู้จักนักระบาดวิทยาหลายคนที่ทำเรื่องนี้อยู่ว่าเป็นคนจริงจังขนาดไหนแต่เรื่องกำลังใจคนและแรงกายแรงใจของคนที่ทำอยู่จะไม่เพียงพอ
ต้องระดมนักระบาดวิทยาาร่วมด้วยช่วยกันโดยผู้ทำงานต้องมีความปลอดภัยปลอดภัยโรคด้วยการเฝ้าระวังผู้กักกันตัวที่บ้านต้องสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน
ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่เป็นกำลังหลักในการเฝ้าระวังกลุ่มนี้และต้องคำนึงถึงความปลอดภัยจากการติดโรคสำ
หรับเจ้าหน้าที่และ อสม. เหล่านี้ด้วย

2. การตรวจวินิจฉัยโรค Covid-19 อันนี้ผมไม่แน่ใจว่าแนวทางการตรวจคัดกรองโรคในรายที่ไม่มีประวัติอาการเสี่ยงจะมีประโยชน์ในระยะที่ 2 มากน้อยเท่าไร
และเมื่อประกาศเป็นระยะที่ 3จะมีประโยชน์มากขึ้นหรือไม่อันนี้ผู้เชี่ยวชาญต้องออกมาาร่วมคุยกันและออกแนวทางที่ชัดเจนโดยคำนึงถึงความคุ้มค่า คุ้มทุนมากที่สุด

3. การรักษาโรค Covid-19 สถานพยาบาลทุกแห่ง ทุกระดับทุกสังกัดต้องเตรียมพร้อมรองรับการรักษาผู้ป่วยโรค Covid-19 ใน กทม

ซึ่งระบบบริการสุขภาพมีความซับซ้อนมาก ผู้ว่าราชการ ภาคมควรนํ้าเป็นประธานร่วมกับกลไก คกก.ควบคุมโรคติดต่อ ภาคมวางแผนในการรับมือผู้ป่วยใน ภาคม สำหรับจังหวัดอื่นๆ ผมเสนอแนวทางดังนี้

3.1 ผู้ป่วยที่ไม่ใช่โรค Covid-19

3.1.1 กรณีผู้ป่วยนอก

ให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร่วมกับผู้ที่เกี่ยวข้องจัดให้มีการโยกย้ายกำลังคนและทรัพยากรด้านสุขภาพไปที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้พร้อมให้ผู้รับบริการ ที่ไม่ได้ป่วยเป็นโรค Covid-19 และจัดการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลชุมชนโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ในรายที่ไม่สามารถรักษาได้

3.1.2 กรณีผู้ป่วยใน จัดแยกหอผู้ป่วยที่ไม่ใช่โรคCovid-19 แยกห่างจากหอผู้ป่วย Covid-19

3.1.3 กรณีผู้ป่วยฉุกเฉิน ให้จัดช่องทางการเข้ารับการรักษาแยกจากผู้ป่วย Covid-19 เพื่อลดการสัมผัสเชื้อให้มากที่สุด

3.2 ผู้ป่วย Covid-19

3.2.1 โรงพยาบาลเฉพาะที่จะสร้างใหม่พยายามสร้างให้มีแสงแดดส่องถึงหอผู้ป่วยได้รอบทิศ และทำระบบระบายอากาศให้เหมาะสม การวางแผนนำบุคลากรสุขภาพมาช่วยงานต้องเป็นระบบชัดเจน

3.2.2 โรงพยาบาลที่มีอยู่ทั้งภาครัฐ(ทุกสังกัด) และเอกชนต้องมาวางแผนในการรองรับผู้ป่วยร่วมกันว่าจะให้โรงพยาบาลชุมชนโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลสังกัดอื่นๆและโรงพยาบาลเอกชนดูแลผู้ป่วย Covid-19 กลุ่มไหนอย่างไรบ้าง3.2.3 การส่งต่อผู้ป่วย Covid-19 ระหว่างสถานพยาบาลต้องมีระบบการส่งต่อที่ป้องกันการแพร่เชื้อโรค

3.2.4 จัดทำระบบข้อมูลทรัพยากรในการรักษาพยาบาล โดยเฉพาะเครื่องช่วยหายใจ (ventilator) ว่าในแต่ละจังหวัดมีอยู่ที่ไหนและเป็นประเภทอะไรบ้างตลอดจนวางระบบการยืมคืนอย่างชัดเจน

4. การป้องกันตนเองของประชาชนทั่วไปต้องปฏิบัติตามข้อเสนออย่างเคร่งครัด

หลีกเลี่ยงการออกไปในที่สาธารณะและแออัดหากจำเป็นต้องออกไปต้องใส่หน้ากากอนามัยและล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งเมื่อสัมผัสพื้นผิววัตถุภายนอกบ้าน เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย1 เมตร

5. หน่วยงานทั้งภาครัฐเอกชนที่เกี่ยวข้องกับหน้ากากอนามัย เจลล้างมือต้องจัดการผลิต จัดหาและกระจายให้ถึงประชาชนอย่างทั่วถึง

5.1 บริษัทที่ผลิตหน้ากากอนามัย/เจลแอลกอฮอล์ให้รวมกลุ่มกันแจ้งจำนวนที่ผลิตได้ทั้งหมดต่อวัน และร่วมกับภาครัฐภาคประชาชนในการจัดจำหน่ายให้ทั่วถึงประชาชนโดยตรง

6. ชาวบ้านร้านค้าบ้านเรือนที่อยู่ใกล้ที่ชุมนุมชนจัดเตรียมห้องน้ำและน้ำสบู่อ้อเพื่อให้แก่ประชาชนทั่วไปในการเข้าถึงการล้างมือ

7. บริษัทที่ผลิตอาหารให้รวมกลุ่มกันและประกาศกำลังผลิตอาหารสำเร็จรูปให้ประชาชนรับทราบและจัดช่องทางการกระจายจำหน่ายสินค้าอย่างทั่วถึงตลอดจนวางแผนการผลิตสินค้ากรณีที่สินค้าขาดแคลน

8. เกษตรกรที่ปลูกพืช เลี้ยงสัตว์ให้ช่วยเหลือกระจายจำหน่ายผลผลิตทางการเกษตรแก่เพื่อนบ้านและคนในชุมชนใกล้เคียง

9. สถานศึกษา ปิดการเรียนในห้องเรียนจัดระบบเรียนออนไลน์

10. รัฐบาล

10.1 บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด

10.2 ออกมาตรการกักกันตัว 14 วันสำหรับทุกคนที่เข้ามาในประเทศไทย

10.3 ควบคุมกำกับสินค้าที่จำเป็นไม่ให้มีการกักตุน

10.4 สนับสนุนการดำเนินงานของภาคประชาชน

11.....

บันทึกนี้เขียนที่ [GotoKnow](#) โดย [Prof. Vicharn Panich](#) ใน [KML Thailand](#)