

#หยุดจากความสำเร็จของลูกไว้กับเกรด

เขียนโดย นายแพทย์ประเสริฐ

วันอาทิตย์ที่ 21 เมษายน 2019 เวลา 13:47 น. -

[นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์](#)

[19 กุมภาพันธ์](#) ·

หยุดจากความสำเร็จของลูกไว้กับเกรด

เด็กทุกคนมี บางอย่าง นั่นคือที่เราต้องหาให้เจอ
พ่อแม่ วันนี้ มีความคาดหวังสูง และชอบเปรียบเทียบ
นั่นคือปัญหา

ความจริง

ตรงกันข้าม คือ

มีงานวิจัย ยืนยันว่า

เด็กที่เข้าระบบเรียนช้า

กลายเป็นคนเรียนเก่ง เร็ว กว่า มาก

เพราะเราทำฐานที่ดีกว่า

เด็กได้เล่นมากกว่า

นั่นคือ เขามีต้นทุนที่ดี.

·
สมองส่วนที่ ตัดสินใจภายใต้อารมณ์ จะ

เติบโตเร็วกว่า สมองส่วนเหตุผล

ตอนวัยรุ่น สมองส่วนเหตุผลยังโตไม่เต็มที่

ต้องใช้เวลา

ดังนั้น

พ่อแม่ ต้องเข้าใจ เขา

และที่สำคัญคือ

วัยรุ่น เป็น วัยที่ต้องการ การควบคุมตนเองมาก

แต่การควบคุมตนเอง คือ EF ซึ่งต้องสร้างตั้งแต่เกิด ไม่ใช่มาสร้างตอนโต

แม่ พ่อ ต้องสร้างสายสัมพันธ์ ที่แข็งแรงตั้งแต่เด็ก

.....

EF เริ่มเมื่อ 4 ขวบ จน25ปี

มันคือความสามารถของสมอง

เราต้องเลี้ยงดู เขาให้ดี เพื่อสร้าง สมอง

ไม่ใช่เรื่อง ของ ความรู้สึก

สมัยก่อน มันไม่ยุ่งยาก ไม่ต้องมีEF มากก็ผ่านไปได้

แต่ทุกวันนี้ ข้อมูลมากมาย

ทางเยอะแยะ

ต้องทำงานหลายอย่าง พร้อมกัน

การบุกเข้ามาทาง WiFi ทำให้เขาต้องควบคุมตนเองได้ มากกว่าเดิม

มันคือเรื่องยุ่งของ ศ 21

EF คือการควบคุมตัวเองให้ไปสู่เป้าหมาย

ประกอบด้วย 3ส่วน

1 ตั้งใจจดจ่อ Focus แม้ในเรื่องน่าเบื่อ

2 ไม่วอกแวก

3 อตทน อตรอ อตเปรี้ยวไว้กินหวาน

ซึ่งทั้งหมดคือ ความจำเป็น

มันคือ ความสามารถของสมอง

ทำไมเด็กวันนี้ อตเปรี้ยวไว้กินหวานไม่ได้ ไม่ใช่เพราะนิสัยไม่ดี แต่เพราะสมองไม่ดี

ที่สมองไม่ดี เพราะเขาแต่เรียน ไม่เล่น ไม่เปิดโอกาสให้ พัฒนา EF

เล่นคือ หน้าที่ของเด็กอนุบาล

ไม่ใช่เรียน

การเล่นกองทราย เป็นการระบายความเครียด ของเด็ก

ถ้าเด็กคือ ไม่รู้จะทำอะไร ไปซื้อทรายมาให้เด็กเล่น

ระบายสี บันดินน้ำมันเพิ่ม ความภูมิใจตนเอง

แต่การศึกษาเรา ทำร้ายเด็กทุกวัน

ให้ เขาหมดความภูมิใจในตนเอง

เพียงแค่ว่า เขาทำข้อสอบไม่ได้

ทำไมไม่ได้ตามกำหนดกฎเกณฑ์ที่อาจไม่ตรงกับเขา

.....

วัยรุ่น ขึ้นมัธยม

เขาต้อง การอัตลักษณ์

ดังนั้น เขาต้องดี ต้องไม่เชื่อฟัง

ในขั้นนี้ พ่อแม่ ต้องเข้าใจ ถึงเขาจะเข้าแก๊งอะไร จะแสดงอัตลักษณ์อะไร นั่นก็ต้องเข้าใจ เพราะเมื่อเวลาผ่านไป เขาก็จะกลับมา เป็นแบบพ่อแม่ นั่นแหละ

เพราะนี่เป็นแค่ ช่วงหนึ่งของชีวิต

>>>>>

การมองเห็นอนาคต ขึ้นกับ ความสามารถของสมองส่วนหน้า

ความสามารถของสมองส่วนหน้า ขึ้นกับความสามารถสมองทั้งหมด

และความสามารถของสมองทั้งหมด ขึ้นกับการใช้นิ้ว ในช่วงวัยเด็ก

นั่นคือ ต้องสร้างลูกให้มี EF

ภายใต้ ระบบการศึกษาที่ทำลาย EF

สรุปจากสรุปจากสรุปอีกทีนะคะ โดย อ.วิริยะ

จากคำบรรยายนายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์

จากเพจ TeacherMickey Suphanta

<https://www.facebook.com/100009284595301/posts/2252730505046414?sfns=mo>