

คู่มือผู้ป่วยตายาย

เขียนโดย นายแพทย์ประเสริฐ

วันอาทิตย์ที่ 21 เมษายน 2019 เวลา 13:54 น. -

[นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์](#)

[28 มีนาคม เวลา 06:35 น.](#) ·

คู่มือผู้ป่วยตายาย

- 1.เราหมดหน้าที่แล้ว วันนี้เช้ามีงานทำ มีเงินใช้ มีคู่ชีวิต และมีลูกของตนเอง เขาเป็นผู้ใหญ่ (adult) เราควรถอยออกมา
- 2.เราเป็นที่พึ่งได้ เป็นที่ปรึกษา เป็นผู้ฟังที่ดี ให้คำแนะนำ ให้ยืมเงินได้ แต่ไม่ควรก้าวล่วงชีวิตหรือการตัดสินใจของพวกเขา ปล่อยเขาทำแล้วรับผลที่ตัวเองทำเสมอ
- 3.เราไม่ควรคาดหวังให้พวกเขาเลี้ยงดูเรา หรือทำอะไรให้เรา เราควรอยู่ด้วยตนเอง และรอเวลาหมดอายุขัย ความกตัญญูและความเคารพเป็นของบังคับมิได้ เราวางตัวดีก็จะมาเอง
- 4.หลานจำเป็นต้องมีพ่อแม่เป็นเสาหลัก ไม่ใช่เรา เพราะหลานจะต้องใช้พ่อแม่ไปอีก 20-25 ปีกว่าจะเป็นผู้ใหญ่ (adult) เต็มตัว ดังนั้นอย่าแย่งหลานมา อย่าไปขโมยมานอนด้วย อย่าเลี้ยงสอนหลาน อย่าสปอยล์ และอย่าให้เงินหลานใช้ ทำให้หลานรู้ว่าพ่อแม่คือบุคคลสำคัญอันดับหนึ่ง ไม่ใช่เรา
- 5.ระลึกเสมอว่าเราจะอยู่อีกไม่นาน ดังนั้นอย่าทำให้หลานเดือดร้อนเมื่อเราตาย หลานต้องมีพ่อแม่ตลอดไป ไม่ใช่มีแต่เรา แล้วไม่มีพ่อแม่
- 6.อย่าบั่นขั้วหลาน อย่าให้หลานดูหน้าจอ อย่าขู่หลานเล่นสนุก อย่าถามหลานว่ารักใคร่มากที่สุด
อย่าวิพากษ์วิจารณ์พ่อแม่ของเขาเสียๆหายๆต่อหน้าหลานหรือแม้กระทั่งให้หลานฟัง การกระทำทั้งหมดนี้อาจจะสร้าง “ปัญหาทางจิตเวช” ให้แก่หลานในอนาคต
ตอนนั้นเราไม่อยู่พาเขาไปรอคิวที่ รพ เราจะเป็นคนทำแก้วแตกแล้วนี่
- 7.อย่าก้าวล่วงเมื่อลูกหรือหลานเลือกพรรคอนาคตใหม่ เพื่อไทย ประชาธิปัตย์ เดโมแครต รีพับลิกัน เสรีนิยม หรือแรงงาน คนทุกคนเลือกเองและรับผลเอง
ทุกคนและสังคมจึงจะพัฒนา

#555